

# いろどり

第14号

発行日  
平成29年8月28日

リカバリーカレッジたちかわ機関紙 すぺいろ (専門課程)

## 8月の カレッジ

○秋期講座について  
8月11日より、リカバリーカレッジたちかわの秋期講座の受付が開始されました。  
みなさまお待ちしております。



### 【7/22 プログラミング入門】

本日はすぺいろで初めての「すぺいろ的プログラミング講座」でした。小平でお子さんむけのパソコン教室「ハッピーコンピューティング」を運営されているやまもと たかひろ先生をお招きしてのこの講座。

”プログラミング”と入っていますが、みんなでパソコンに向かってプログラミングをしていくわけではありません。

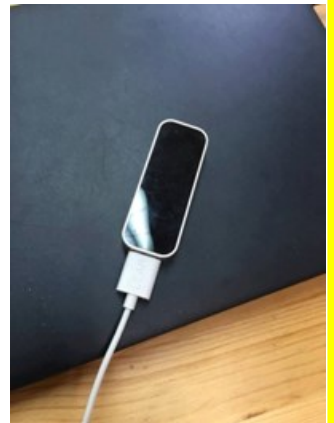
やまもと先生がご紹介してくださる、プログラム化されたおもしろ道具に触れたり、ちまたのコンピュータ関連の話題についてざっくばらんに話したりすることで、「プログラム、コンピューティングに興味をもってもらう」ことが趣旨となっています。

やまもと先生いわく、裏のねらいとしては、コンピュータなくしては成り立たなくなっている現代社会において、「ただコンピュータという道具に使われるだけではなく、道具を使う人になろうよ!」というテーマもあるとのこと。「人にはつくるよろこびと、つかうよろこびがある」

なんで使えなくなったんだろう?と考えるだけで、道具と対話をしていることになる。そんなふうになると、ただ道具を使うだけではなく、自身が主体的に使うことへの意志を持てるのではないか、ということなんじゃないかと感じました。

初めて触れる「Leap motion(右絵)」というおもしろ道具に皆さんからは歓声が上がりました。

今回は中古のパソコンを分解して、どのような部品でできているのか見てみることで、つくるよろこび、つかうよろこびを追求していくんだそうです。



### 【7/31 3色パステルアート】

本日はありさ先生をお招きして、「3色パステルアート」という新しい講座が開かれました。3色パステルアートはその名の通り、3色のパステルだけで、絵を描いていきます。まずは3色を使って、5色のグラデーションを描きました。同じ色のパステルを使って同じものを描いているのに、色の乗せ方によって違いが出るので不思議です。その場で作られた色を楽しめるなと感じました。そのあとは水風船の絵を描きました。皆さんテキパキ手を進めて、あっという間に素敵な絵がホワイトボードに張り出されていきました。手順は複雑ではないんですが、色合いや模様などの違いで十人十色の作品が出来上がりました。

「3色パステルアート」という、新たな色がすぺいろに加わった1日でした。



## 8月のすぺいろ

□8月のNewプログラム

【アドラー心理学講座】

□8月25日/8月26日

【リカバリーフォーラム】

(COMHBOさん開催のリカバリーフォーラムに参加しました)

### 【8/11 すぺいろ交流会】

本日8月11日山の日、すぺいろで交流会を開催しました。

午前中は持ち寄りお菓子を食べながら、まず改めて自己紹介。その後は「ビンゴ大会！」皆が一つずつ景品を持ってきて、ビンゴした人から好きなものを選んで貰えるという方式。去年のクリスマス会も同じやり方だったのですが、その時より皆の持ってくる景品が豪華になってるとのこと。そのためか皆のビンゴへの熱も素晴らしかったです。

午後はじゃんけん大会……でしたが、その前に時間を持て余したので、急遽「叩いて被ってジャンケンポン」をしました。子供の遊びなのですが、参加者全員で盛り上がりました。

そしてその勢いのまま、午後のメインイベントであるじゃんけん大会。こちら也大盛り上がりで、一試合一試合白熱した闘いが繰り広げられました。

じゃんけん大会が終わった後は、スイカやフルーツポンチ、かき氷を食べてゆったりと時間を過ごしながら、交流会の幕を閉じます。そんなわいわい楽しく過ごした1日でした。



### 【8/17仕事のはなしをしてみよう (山本バージョンラスト)】

本日はスタッフ山本による「仕事のはなしをしてみよう」最終回でした。

今回は「仕事のできる人、できない人」という切り口で、「雇用されるってどういうこと？」をテーマに皆さんとお話をしました。

「自分が社長ならどんなことを部下に求めるか？」

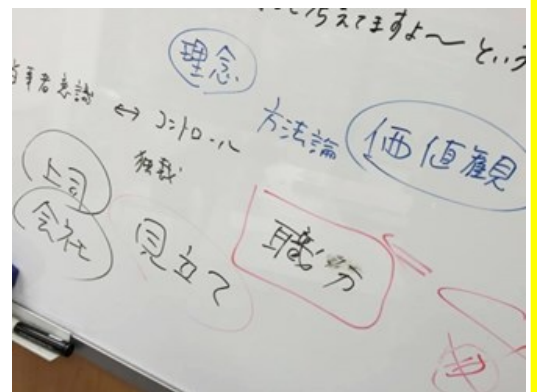
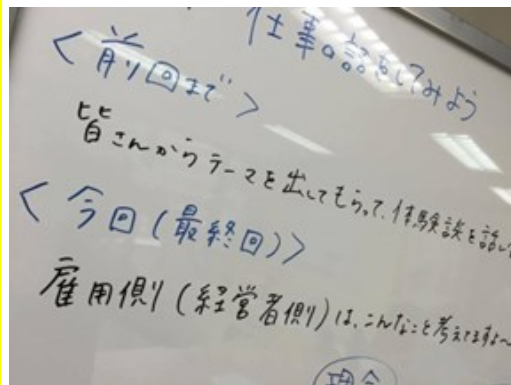
「会社の理念に共感しているからこそ、同じ方を向いて進める」

「上司や会社を見立てることが大事」

「人生の中での仕事の位置づけって？」

など、いろんな観点から皆さんと意見を交わすことができました。

来月からは、スタッフ佐々木がこの講座を引き継ぎます。きっとまた違った雰囲気になると思いますが、引き続き参加者の皆さまと深めていけるとよいなと思います。



### すぺでみいろ (すぺいろは国分寺のカフェ<でみcafe>さんとコラボしています)

「夏はどこへ？」といたくなるくらい、涼しい夏の終わりですね。そんな夏を名残惜しみつつ、でみCafeおすすめメニューからご案内させていただきます。ブルーベリーソーダ(右絵)です。国分寺産ブルーベリーを使用。この夏、ドーナツにかき氷にと大活躍だったブルーベリーもそろそろ終わりの時期にさしかかっています。ぜひ、この時期にお試しくださいませ。



9月の予定を少しだけ。9月9日に「かわいい墨絵展」のレセプションパーティがあります。朗読、踊り、音、ライブペイントと盛りだくさんです。

9月10日にでみレコ。ぜひお気軽に遊びにいらしてくださいね。

でみcafeのご案内  
住所：〒185-0012 東京都国分寺市本町3-14-1  
営業時間：11~18時(月・火曜日定休)  
連絡先：080(5403)4106