

すぺいろ機関紙

いろどり

第6号

発行日
平成28年10月28日

発行者
すぺいろ新聞部

<http://recoverycollege.jp/spero>

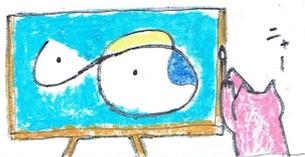
9,10月のすぺいろ

一年も残りわずかな月になりましたね。
 今号のいろどりは9月10月のことをお知らせします。
 まず9月は、8月に開催された全国リカバリーフォーラム2016に参加した人たちでリカバリーフォーラム報告会をやりました。
 リカバリーフォーラムは2日間開催してました。
 1日だけ行った人もいれば、2日間行った人もいました。
 22個ある分科会のなかには婚活についての分科会もありました。
 婚活の分科会に出たメンバーさんからの感想は「思ったより緊張感があってちょっと驚きました。みんな真剣なんだなあ。」と、感じたそうです。
 今回のリカバリーフォーラムはイタリアからゲストをお呼びして、イタリア人の当事者から精神病院のないイタリアでの暮らしについてや、リカバリーの鍵についてみんなで考える「リカバリー宣言2016」というのがありました。
 分科会に出たメンバーの感想は、イタリア人のジャコモの陽気な雰囲気会場からは笑いが溢れ楽しい分科会でした。



9月の報告はここまで 10月の報告をします。

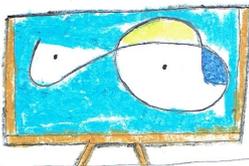
10月10日の体育の日に、すぺいろランチに出かけました。
 今回のランチ先は、安楽亭の焼き肉!!! 焼き肉ということで、行くメンバーも12人!! 大人数でした。
 し・か・し、、、案内されたテーブルには、「六人で1枚の網」で「一緒に焼き肉を焼く」というぎゅうぎゅうな感じでした。
 でも、やっぱり焼き肉は美味しかったです。
 次のすぺいろランチはどこになるかな? 来月が楽しみです。【むう】



芸術の秋だね



うーん



愛でしよ

魚です



いろどりくん

さく：エタニー

今後のすぺいろ

□11/12(土) 13(日)
 【PEER2016 第5回 全国ピアスタッフの集い】
 スタッフ佐々木が主催する大会に参加します!

□11/24(木)
 すぺでみいろ特別編
 【でみカフェ落語】に参加!
 真打登場「まんじゅう怖い」
 を聴きに行きます

□11/28(月)
 NEWプログラム
 【カラーワーク～身体感覚を呼び覚ます】を実施します!

□12/2(金)
 フィールドワーク豪華版
 【ジブリの森美術館】鑑賞!
 などなどなど・・・

すぺいろメンバーインタビュー【めぐちゃん】インタビューBy【リンディー】



◆インタビューされる人：めぐちゃん
 ◆インタビューする人：リンディーさん
 お気に入りのジャニーズJr.のスクンダに打ちのめされているめぐちゃん(以下：めぐ)。一方、インタビュアーのリンディーさん(以下：リン)は緊張まくっています。
 BGMのABC-Z「ファンタスティックライド」を一旦停止してインタビュースタート!

リン：すぺいろを選んだ理由は？
 めぐ：雰囲気わたしにあってるかなと思って。なんか自由だし、きびきびしてない感じで、最初から居やすそうだなと思いました。
 リン：ここでやっていきたいなあと思っていることはなんですか？
 めぐ：みんなの前で歌ってみたい！
 リン：カラオケ部入ってます？
 めぐ：え？ 入ってない。
 リン：入ればいいじゃないですか？
 めぐ：(キョトンとしながら)は、はい、入ります。

でもそうじゃなくて、2年のうちにみんなの前で歌ってみたい
 リン：リサイクルみたいなこと？
 めぐ：リサイクル・・・っていうかクリスマス会とかイベントがあったら歌ってみたい。カラオケもいいけど。
 リン：(カラオケ部の部員応募用紙を指して)名前書いたらいいんじゃないですか？

めぐちゃん、早速カラオケ部の応募用紙に名前を書いて戻ってくる。
 インタビューは始まったが、まだ押しメンジャニーズJr.のスクンダから立ち直れないめぐちゃん。
 めぐ：うへ～・・・。
 (書記が「うへ～」と書いているのを見て)え！ うへ～とかも全部書かれちゃうんですか？
 書記：(静かに頷く)
 めぐ：うへ～
 リン：めぐちゃん、ジャニーズ好きを掘り下げたいんですが
 めぐ：え！ いいんですか！？
 リン：ジャニーズは生きがいですか？
 めぐ：Jr.です、Jr.がいいんです。今までは「私だけの！」って感じだったけど、今好きなサクマ(※ジャニーズJr.)とABC-Z(※デビューしたグループ)はもう、

手に届かなくていい、尊いって感じで、昨日拝んじやったもん。(写真を取り出し)ああ～かわいい。TVでみるより会いに行きたいです！
 リン：すごいなあ、行動的で。
 めぐ：リンディーさんはリンドバーグ？
 リン：ぼくは、それ以前には石野真子ちゃんが好きだったんだけど、唯一さよならコンサートに行っただけでめぐ：近かった？
 リンディー：2階席の後ろの方(※会場の広さやキャパなどのマニアックな会話が続くが割愛)。でも、スポットライトに照らされた、真子ちゃんのキラキラ輝いてる涙をみて、女神みたいなひとだなあって・・・
 めぐ：純粋だー。
 書記：すいません、そろそろ締めてください
 リン：(我にかえって)めぐちゃんは、すぺいろでどんな存在になりたいですか？
 めぐ：え？ どんな存在って・・・？
 リン：すぺいろのイメージガールとか？
 めぐ：いやいやいやいやいや・・・みんな違った印象のひとが集まって、それぞれがそれぞれのイメージで、それがいいと思います！
 以上 お二人ともお疲れ様でした！

すぺろで"みい3" レポートbyなほ

①おからドーナッツ

デミカフェには「おからドーナッツ」があります。「クレーン・こま・きなこ・くるみレーズン・クリームチーズ・シナモン・ココア」など、様々な種類の「あり、日によって変わります。どれもおいしく、おからを使っているので、体にも良いです。お家に寄ったら、ぜひ食べてみてください。

②展示室

室1までみcafe には展示室があります。実際に商品が売っているのを、見てまわったのですが、お安い品からお高い品まで取りそろえており、みていてとても楽しかったです。でみさん(店長)に言えど、自分の展示を飾れるかも(?)しれません。そこから新しいコミュニティーが生まれ、新しい人々と出会うことで、色々な刺激になると思います。展示をやっている日にのぞいてみたり、でみさんに話をするだけでも、とても良い刺激になると思うので、ぜひ寄ってみてください。

③アクセサリー

店の入口にハンドメイドの「小物」や、「アクセサリー」が売っています。「ハンドメイド」好きな人が作っているの、こだわりを感じました。シンプルで応用がきき、幅広い年代で使えるので、ぜひ買ってみてください。

Spiro Spero

りかばりー川柳

今号レイアウト+担当 (inten@内藤)

「いじめられ しょうがいはいはかく そくひてい
 しいにうけいれ してんがかわる」

今月のお勧め

メニュー

豆乳甘酒

ッリン

