

10:30 - 12:00

午前

ジブナアカデミア

8月



1

**グループワークで
自分再発見！**
ゲーム形式で
コミュニケーションを学ぼう！
講師（キャリアコンサルタント）
岩嶋寿子さん

2

**YouTubeの中心で
好きな動画を叫ぶ
好きな動画をシェアしよう**
コーディネーター
スタッフ

3

**WRAP
元気回復行動プラン
～私は私の専門家～**
WRAPファシリテーター
もんち

4

**〇〇の話をしてみよう！
気になるテーマについて
ざっくばらんに話そう**
コーディネーター
スタッフ

13:30 - 15:00

午後

**新規講座
あああああ**

コーディネーター
あああああ

NEW!

2本立て

**アサーティブ
コミュニケーション講座
【基本編】**
講師 堀内香苗さん

すべいろにて

こちんまりお絵描き会
進行 スタッフ

アイムにて

**レッツものづくり！
色んな素材を使って
ものづくりを楽しもう♪**

コーディネーター
スタッフ

**卓球であそぼう！
あああああ**

進行
スタッフ 鈴木

10:30 - 12:00

午前

**対人職の基礎講座③
あああ**
コーディネーター
スタッフ

8

**こころの元気+を読む
テーマを深めていこう**
コーディネーター
スタッフ

9

**自尊感情を育む
ワークショップ
感情について学び、育む**
講師（精神保健福祉士）
佐藤たけはるさん

10

**WRAP
元気回復行動プラン
～私は私の専門家～**
WRAPファシリテーター
もんち

11

**新規講座
あああああ**
コーディネーター
あああああ

NEW!

13:30 - 15:00

午後

**3色パステルアート
心と脳が喜ぶパステル画**
講師（イラストレーター）
落合祐子さん

**ピアミーティング
フラットな視点の話し合い**
コーディネーター
加藤伸輔さん

**ゲームde
コミュニケーション
アナログゲームで交流**
コーディネーター
イムラさん

**新規講座
あああああ**
コーディネーター
あああああ

NEW!

**新規講座
あああああ**
コーディネーター
あああああ

NEW!

10:30 - 12:00

午前

**カラダとココロを
リフレッシュ
あああああ**
コーディネーター
スタッフ 鈴木

15

**セラピーカード入門
本当の自分に出会う**
講師（臨床心理士）
岡田太陽さん

16

**精神科医のアタマの中
気になっていること、
色々聞いてみよう！**
講師
岩谷潤さん

17

**WRAP
元気回復行動プラン
～私は私の専門家～**
WRAPファシリテーター
もんち

18

**すべいろの活かし方
すべいろの活用方法を
お伝えします◎**
コーディネーター
スタッフ

13:30 - 15:00

午後

**未来をプラスに
生きるお稽古
思考をプラスに転換**
講師
友澤伸拓さん

**BASIC PH 初級
得意な対処法を理解する**
講師（臨床心理士）
岡田太陽さん

**アサーティブ
コミュニケーション講座
【応用編】**
講師 堀内香苗さん

すべいろにて

こちんまりお絵描き会
進行 スタッフ

アイムにて

**当事者研究
お困りごとを
研究してみよう！**
講師
五十嵐佐京さん

**玉川さんのアート講座
アートの世界を体験しよう**
講師
玉川宗則さん

10:30 - 12:00

午前

**対人職の基礎講座③
テーマを深めていこう**
コーディネーター
スタッフ

22

**コミュニケーション
スキルUP
聴く力を身につけよう**
講師（キャリアコンサルタント）
岩嶋寿子さん

23

**こころとからだの表現
心と身体をほぐそう**
講師（バントマイミスト）
金子しんぺいさん

24

**SST
（社会生活技能訓練）
他者との関わり工夫**
講師（臨床心理士）
佐藤幸江さん

25

**WRAP
元気回復行動プラン
～私は私の専門家～**
WRAPファシリテーター
もんち

13:30 - 15:00

午後

**美術造形
自分の感性を表現**
講師
永野徹子さん

**ゲームde
コミュニケーション
アナログゲームで交流**
コーディネーター
イムラさん

仕事の話をしてみよう
進行 スタッフ

すべいろにて

こちんまり趣味の会
進行 スタッフ

アイムにて

**運営ミーティング
より良い運営を
一緒に考えよう！**
進行
スタッフ

**すべいろカフェ
お茶会を楽しみましょう♪**
コーディネーター
スタッフ

10:30 - 12:00

午前

**新規講座
あああああ**
コーディネーター
あああああ

29

**BASIC PH 中級
得意な対処法を理解する**
講師（臨床心理士）
岡田太陽さん

30

**潤さんと深める
医療の話
病気や薬の知識を
深めていきましょう◎**
講師
岩谷潤さん

31

**WRAP
元気回復行動プラン
～私は私の専門家～**
WRAPファシリテーター
もんち

■講座の開催時間

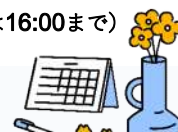
午前 10:30 - 12:00

午後 13:30 - 15:00

■放課後

15:00 - 16:30

（木曜は16:00まで）



13:30 - 15:00

午後

**カラダとココロを
リフレッシュ！
ストレッチで心身をほぐし
リフレッシュしよう◎**
コーディネーター
スタッフ 鈴木

**アドラー心理学講座
自分と周りを勇気づけよう**
講師（精神保健福祉士）
佐藤たけはるさん

**てつがくカフェ
てつがくカフェチーム**
こちんまり趣味の会
進行 スタッフ

すべいろにて

アイムにて

**降りていく生き方
福祉の活動拠点べてるの家
考え方に触れてみよう！**
講師
五十嵐左京さん