

曜日 時間	月	火	水	木	金
午前 10:30 ↓ 12:00	9月2日 予約 <input type="checkbox"/> <b>〇〇の話をしてみよう</b> スタッフ	9月3日 予約 <input type="checkbox"/> <b>グループワークで自分再発見!</b> 岩嶋寿子さん (キャリアコンサルタント)	9月4日 予約 <input type="checkbox"/> <b>アサーティブ トレーニング【初心者】</b> 堀内香苗さん(精神保健福祉士)	9月5日 予約 <input type="checkbox"/> <b>心と身体の コンディショニングUP講座</b> 佐藤たけはるさん (精神保健福祉士)	9月6日 予約 <input type="checkbox"/> <b>2本立て</b> すべ金★ 夕食ランチ編 すべいろにて <b>フリースペース</b> すべいろにて
午後 13:30 ↓ 15:00	<b>YouTubeをみよう!</b> スタッフチーム	<b>スタッフチャンネル</b> スタッフ	<b>ゲームdeコミュニ ケーション</b> スタッフ	<b>ヨガ&amp; リラクゼーション</b> スタッフ	<b>すべいろカフェ</b> スタッフ
放課後		すべレク	すべワーク(事務作業)		
午前 10:30 ↓ 12:00	9月9日 予約 <input type="checkbox"/> <b>仕事の話をしてみよう</b> スタッフチーム	9月10日 予約 <input type="checkbox"/> <b>人付き合いのコツを学ぶ</b> (SST 社会生活技能訓練) 佐藤幸江さん (SST普及協会 認定講師・臨床心理士)	9月11日 予約 <input type="checkbox"/> <b>こころとからだの表現</b> 金子しんべいさん (パントマイミスト)	9月12日 予約 <input type="checkbox"/> <b>当事者研究</b> 五十嵐佐京さん (精神保健福祉士)	9月13日 予約 <input type="checkbox"/> <b>セラピーカード入門</b> 岡田太陽さん (公認心理師)
午後 13:30 ↓ 15:00	<b>2本立て</b> <b>趣味の会</b> すべいろにて <b>フリースペース</b> すべいろにて	<b>ピアミーティング</b> 加藤伸輔さん (ピアサポートグループ在)	<b>カラダが元気になる 勉強会(栄養学)</b> スタッフ(鈴木)	<b>レッツものづくり!</b> スタッフチーム	<b>カラダとココロを リフレッチ!</b> スタッフ(鈴木)
放課後			OG・OBさん開放日 トランプ・ボードゲームの会		
午前 10:30 ↓ 12:00	9月16日 イベント 予約 <input type="checkbox"/> <b>カラオケ パーティー</b> カラオケ店にて <b>フリースペース</b> すべいろにて	9月17日 予約 <input type="checkbox"/> <b>コミュニケーション スキルUP</b> 岩嶋寿子さん (キャリアコンサルタント)	9月18日 予約 <input type="checkbox"/> <b>アサーティブ トレーニング【初中級】</b> 堀内香苗さん(精神保健福祉士)	9月19日 予約 <input type="checkbox"/> <b>2本立て</b> すべいろ おしゃべり会 すべいろにて <b>フリースペース</b> すべいろにて	9月20日 予約 <input type="checkbox"/> <b>BASIC PH(ベーシック ピーエイチ)初級</b> 岡田太陽さん(公認心理師)
午後 13:30 ↓ 15:00	<b>美術造形</b> 永野徹子さん (造形作家)	<b>好きなものについて 語ろう!</b> スタッフ	<b>レッツものづくり!</b> スタッフチーム	<b>運営ミーティング</b> スタッフチーム	<b>ヨガ&amp; リラクゼーション</b> スタッフ
放課後				すべワーク(環境整備)	
午前 10:30 ↓ 12:00	9月23日 <b>2本立て</b> 予約 <input type="checkbox"/> すべ金★ テイクアウト編 すべいろにて <b>フリースペース</b> すべいろにて	9月24日 予約 <input type="checkbox"/> <b>アドラー心理学 ~勇気づけ勉強会~</b> 佐藤たけはるさん (精神保健福祉士)	9月25日 予約 <input type="checkbox"/> <b>潤さんと深める医療の話</b> 岩谷潤さん (精神科医)	9月26日 予約 <input type="checkbox"/> <b>社会人のための マナー勉強会</b> スタッフ	9月27日 予約 <input type="checkbox"/> <b>やさしい認知行動療法</b> スタッフ(岡部)
午後 13:30 ↓ 15:00	<b>すべいろシネマ♪</b> スタッフ	<b>カラダとココロを リフレッチ!</b> スタッフ(鈴木)	<b>2本立て</b> <b>トランプ大会</b> すべいろにて <b>女性のお悩み相談会</b> アイムにて	<b>2本立て</b> すべいろ おしゃべり会 すべいろにて <b>フリースペース</b> すべいろにて	<b>イベント</b> <b>フリースペース</b> すべいろにて 合同イベント★ レクリエーションを楽しもう♪ アイムにて
放課後			OG・OBさん開放日 トランプ・ボードゲームの会	すべレク	フリースペース
午前 10:30 ↓ 12:00	9月30日 予約 <input type="checkbox"/> <b>未来をプラスに生きるお稽古</b> 友澤伸拓さん (カウンセラー/元鬱病当事者)				
午後 13:30 ↓ 15:00	<b>ゲームdeコミュニ ケーション</b> スタッフ				
放課後					

すべいろ講座カレンダー

# 9月

講座の開催時間 放課後  
午前 10:30 - 12:00 15:00 - 16:30  
午後 13:30 - 15:00 (木曜は16:00まで)

